

LE CODE MORAL



Concours

Fais un dessin
Fais un texte

D'une valeur du code moral

Fais une photo ou un mail Et envoie-le au club

A la rentrée, nous ferons une exposition des plus beaux textes et dessins

Et lots surprise

On peut se servir du Code Moral du judo pour guider notre comportement dans le cadre de la lutte contre l'épidémie

La politesse : « Le respect d'autrui »
- C'est saluer à distance et penser d'abord aux autres par l'application des gestes barrières.

Le courage : « Faire ce qui est juste » et aussi refuser ce qui est injuste.
C'est se protéger pour protéger les autres et privilégier son devoir vis à vis d'autrui à ses envies.

L'amitié : « Le plus pur des sentiments humains »

- Les amitiés qui naissent dans des contextes difficiles sont souvent les plus durables.
Elles sont désintéressées et généreuses

Le contrôle de soi : « Savoir se taire quand monte la colère »

- Gardons notre calme, laissons passer la tempête COVID-19, attendons le bon moment, confinons-nous, ne rien faire est parfois mieux qu'agir. La colère engendre des débordements qui peuvent être quelquefois irréparables.
Le judo n'est pas une discipline violente mais de contrôle mental et physique qui s'inscrit dans une dynamique de progrès.

La sincérité : « S'exprimer sans déguiser sa pensée »

C'est dire aimablement ce qui est juste pour la société sans penser à ses intérêts personnels comme alerter sur les conséquences d'une attitude antisociale et dangereuse sanitairesment.

La modestie : « Parler de soi sans orgueil »

C'est se poser la question de ce que l'on aurait fait si l'on était dans la situation de son interlocuteur. Relativiser ses idées et être conscient que l'on ne saura jamais tout. Si quelqu'un n'applique pas les consignes, c'est certainement parce que l'on n'a pas assez bien communiqué pour faire comprendre les enjeux ou leur mise en place.

L'honneur : « Être fidèle à la parole donnée »

C'est être en conformité avec les principes de la vie en société comme le présent Code Moral du judo et être fiable envers ceux qui vous entourent quoi qu'il vous en coûte. « Si tu as besoin d'aide » doit être suivi de faits.

Le respect : « Sans respect aucune confiance ne peut naître »

Chacun a son histoire, sa culture qui engendre des comportements différents. Essayer de comprendre l'autre pour qu'il vous comprenne et revenir aux principes fondamentaux de la vie en société, comme par exemple le présent Code Moral. Les soignants inspirent le respect et tous les soirs à vingt heures la nation leur rend hommage mais il ne suffit pas d'applaudir au balcon tous les soirs ; il faut aussi respecter le confinement la journée pour ne pas mettre en danger les hôpitaux déjà surchargés et de ce fait, les soignants et les malades.

Repris du rapport moral du Président de la FFJDA, monsieur Jean-Luc ROUGE, pour l'AG d'04/2019

LE CODE MORAL DU JUDO

Maitre JUDOZO KANO (1860-1938)
Fondateur du Judo



Politesse
Le respect d'autrui

Courage
Faire ce qui est juste

Amitié
Le plus pur des sentiments humains

Contrôle de soi
Savoir se taire lorsque monte la colère

Sincérité
S'exprimer sans déguiser sa pensée

Modestie
Parler de soi-même sans orgueil

Honneur
Être fidèle à la parole donnée

Respect
Sans respect, aucune confiance ne peut naître

柔道

Judo Crolles

judo ju-jitsu taïso



INFO Judo.Confiné N°01

Chers adhérents,

Comme l'ensemble des associations sportives, nous avons été contraints de stopper nos cours et entraînements sportifs.

Les instances en charge du judo : Fédération Française de Judo, ligues et comités affiliés, ont annulé ou ajourné les championnats et tournois prévus initialement.

Jour après jour, les mesures prises pour faire face et enrayer la pandémie ont des conséquences sur l'ensemble de la vie quotidienne, sociale, économique, éducative, culturelle, sportive et politique.

Les dernières décisions imposent un confinement dans les conditions actuelles jusqu'au 11 mai 2020. La suite reste encore assez floue.

Pour ce qui concerne votre club de judo, même si plus aucun accueil physique n'est possible au Dojo, mais afin de continuer à vous accompagner le mieux possible dans ce moment si particulier, nous maintenons le lien avec vous par des moyens dématérialisés à notre disposition.

Ainsi, vous pouvez nous retrouver sur Facebook : JudoCrolles, la page est alimentée et mise à jour régulièrement, aussi bien par le staff du club, les bénévoles ou les adhérents eux-mêmes, le club en reste le modérateur. Le site reste actif (www.judo-crolles.fr) dans une moindre mesure (mises à jour plus espacées).

Nous allons intensifier la parution de notre info judo où nous vous proposerons régulièrement quelques jeux, mais surtout informations diverses et des nouvelles du Club.

"Restez chez vous!", prenez soin de votre santé et de celle de vos proches. »

Dans l'espoir et l'assurance de vous retrouver rapidement au judo Club de Crolles

Le président
Pierre PERONA

Retrouvez toutes les infos sur :

<http://www.judo-crolles.fr/>

Page Facebook : judo crolles

#restezchezvous #bougezchezvous #judoalamaison #vivonsjudo

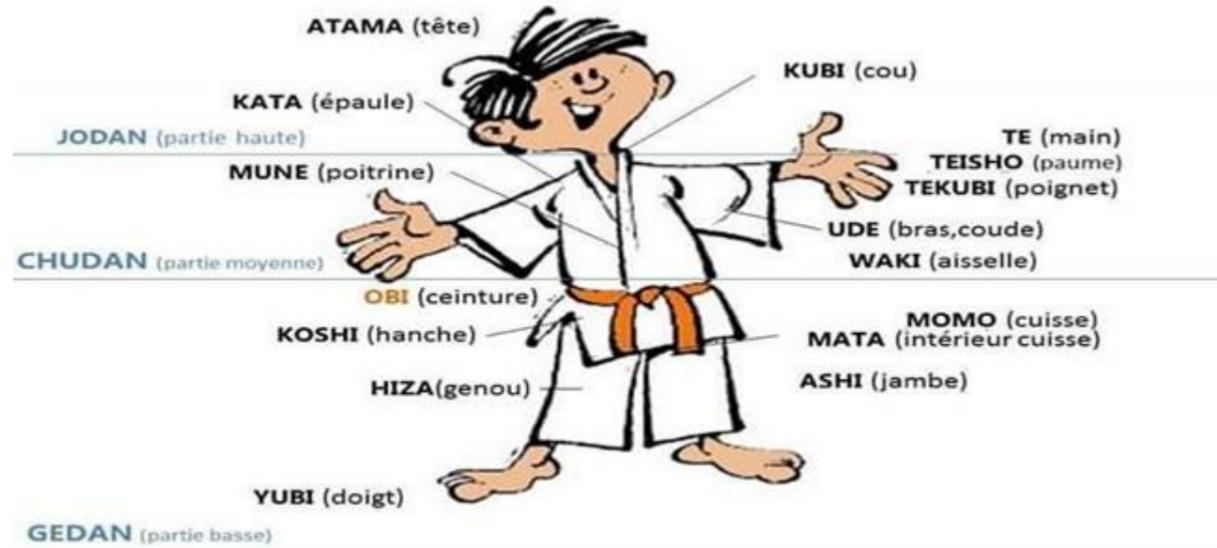
Salle Festive La Marelle – Rue Léo Lagrange – 38920 CROLLES

Portable : 07.70.73.47.02 Facebook : judo crolles

E-Mail : crolles.judo@free.fr WEB : www.judo-crolles.fr

Association Loi 1901 – SIRET : 398 421 099 00027 – CODE APE : 926 C

Parlons JUDO

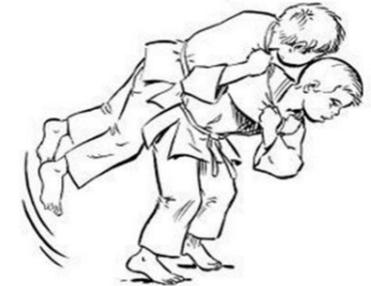


Qizz

Technique de bras ou de jambe ?



O-soto-gari



Ippon-seoi-nagé

Réponses dans l' INFO Judo.Confiné N°02

Les plus jeunes vous pouvez colorier

POUR PRATIQUER ET S'ENTRETIENNIR

Chaque jour, retrouvez des séances à faire chez vous sur le site de la Fédération française de Judo (FFJDA) : <https://www.ffjudo.com/judo-a-la-maison>

Si vous voulez continuer à rester actif(ve) pendant ce confinement, Margaux de Chanailles nous a concocté des programmes :

Impact 1 https://www.canva.com/.../DAD2x4.../_kEw2b2Wt-3sodozwKXpOg/view...

Impact 2 <https://www.canva.com/.../DAD3MI.../5VADe75wkFWH55PXmH-FoA/view...>

Booty 1 <https://www.canva.com/.../DAD20b.../hqUkthvQr1iZvegi4gC7fw/view...>

Dos <https://www.canva.com/.../DAD24T.../myGUEIkdrWsGtoUyQYjVFw/view...>

Cardio <https://drive.google.com/.../15Sqx3MkKZp4xhxaQOUQMsL5m.../view...>

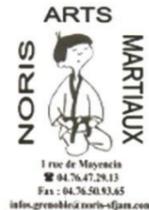
Ou aller sur sa page Facebook

Une pensée pour nos partenaires et sponsors dans cette période difficile pour toutes et tous

Banque Rhône-Alpes
PLUS LOIN, AVEC VOUS



FREEDOM FITNESS



91 rue de la Tuilerie
38920 Crolles
04 76 72 63 13
arnolditoitures@orange.fr

Toiture Isolation
Traitement Zinguerie



Urban2roues



1, rue Jules Flandrin
38100 GRENOBLE
04 76 24 65 38



urban2roues38@gmail.com
URBAN 2 ROUES



47 rue du Moulin
38920 Crolles
04 76 97 14 02



2 Rue MANOUCHIAN
38130 ECHIROLLES
Tel : 04 76 09 07 35
Fax : 04 76 40 81 02
ets.perona@orange.fr



Imen Fleury
COIFFURE
CROLLES
04 76 92 26 10

